

LEKCJA 1

CYBERPRZEMOC



Czym jest cyberprzemoc?

Cyberprzemoc to nic innego jak **stosowanie przemocy za pośrednictwem Internetu i narzędzi komunikacyjnych**, głównie mediów społecznościowych, e-maili, forów dyskusyjnych, czatów, streamingów czy SMSów.

W Polsce cyberprzemocy doświadczyło **29% nastolatków**.



Powszechność cyberprzemocy i jej konsekwencje

- × Brak poczucia odpowiedzialności ze względu na pozorną anonimowość
- × Brak empatii ze względu na brak kontaktu z osobą, która jest prześladowana
- × Rozproszenie odpowiedzialności na dużą grupę odbiorców

Cyberprzemoc może prowadzić do depresji, lęku społecznego, nadużywania używek czy konieczności wprowadzenia trudnych zmian życiowych, a nawet – samobójstwa.

Pamiętaj, że po drugiej stronie ekranu zawsze siedzi osoba, która ma takie same uczucia i lęki jak Ty!

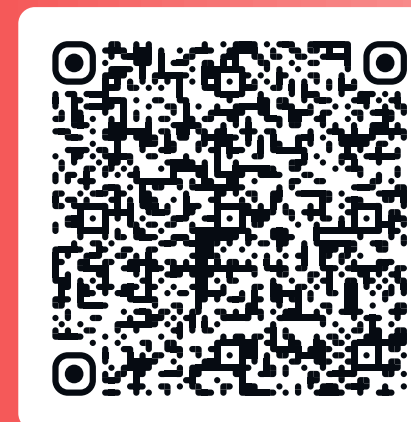


Rodzaje cyberprzemocy

- ✘ Wykorzystanie wizerunku i podszywanie się
- ✘ Stalking
- ✘ Obrażanie i oczernianie
- ✘ Flaming
- ✘ Groźby i szantaż
- ✘ Szkodliwe i niebezpieczne trendy
- ✘ I wiele więcej...

Ciekawy
przypadek:

Scarlett
Johansson
vs. OpenAI





Co robić, gdy doświadczasz cyberprzemocy?

- × Poproś o pomoc
- × Blokuj agresorów
- × Zgłaszaj nadużycia
- × Zachowaj dowody, np. screeny i nagrania
- × Porozmawiaj z osobą dorosłą – rodzicem, psychologiem, specjalistą na infolinii telefonu zaufania
- × Jeśli sprawa jest poważna – zgłoś ją policji
- × **Reaguj!**



Dyskusja

- 1.** Jak zgłosić post lub osobę w kanałach społecznościowych, z których korzystacie?
- 2.** Czy natarczywe komentowanie, „lajkowanie” i oglądanie zdjęć danej osoby można już uznać za cyberprzemoc? Dlaczego?
- 3.** Czy publikowanie prywatnych wiadomości między dwiema osobami można uznać za cyberprzemoc? Dlaczego?
- 4.** Jak możemy zapobiegać rozprzestrzenianiu się niebezpiecznych wyzwań?



Utrwalenie wiedzy

W kilku zdaniach opisz wybrany przez siebie rodzaj cyberprzemocy. Przedstaw konkretne przykłady takiej sytuacji. Mogą być to np. prawdziwe komentarze, które widziałeś, historie z tekstów kultury lub opisane w sieci prawdziwe historie ofiar cyberprzemocy. Zastanów się i zapisz, co mogły poczuć ofiary w tych konkretnych przypadkach.