

LEKCJA 2

SILNE HASŁA



Wprowadź hasło.



Dlaczego hasła są tak ważne?

Bezpieczeństwo w sieci zaczyna się od podstaw - czyli od hasła. Hasło to pierwsze, podstawowe zabezpieczenie, które chroni dostęp do Twoich kont. Każda aplikacja to swego rodzaju sejf, który zawiera mnóstwo Twoich danych, o których może nawet nie masz pojęcia. Dlatego, aby nie dostał się do nich nikt niepożądany, pamiętaj o ustawieniu silnego hasła!





Zasady ustawienia zabezpieczeń

- × Ustawiaj zabezpieczenia na każdym ze swoich urządzeń
- × Nie powtarzaj haseł, do każdego konta stosuj inne
- × Nie zapisuj haseł w widocznych miejscach
- × Stosuj uwierzytelnianie dwuskładnikowe (2FA, Two-Factor Authentication)
- × Korzystaj z zabezpieczeń biometrycznych
- × Włącz powiadomienia o logowaniu z nowych urządzeń



Silne hasło – czyli jakie?

- × Minimum 12 znaków – im dłuższe, tym lepsze
- × Kombinacja wielkich liter, małych liter, symboli oraz cyfr
- × Jeśli ustawiasz konkretne słowo - zastąp kilka liter losowymi symbolami bądź celowo zapisz je niepoprawnie, np. zamiast królpopiel, napisz: krulp0p!3L?
- × Jeśli strona na to pozwala - zastosuj polskie znaki, np. lub!ępl@ck!16
- × Unikaj cyfr i liter następujących po sobie, np. qwerty, 987654321
- × Nigdy nie używaj w haśle swoich danych osobowych, np. imienia, nazwiska, daty urodzenia czy miejscowości, z której pochodzisz, np. macieksosnowiec
- × Nie używaj słów, które łatwo skojarzyć osobom z Twojego otoczenia, np. imienia Twojej dziewczyny, chłopaka czy swojej ksywki



Jak zapamiętać swoje hasło?

Dużym ułatwieniem przy używaniu dużej liczby skomplikowanych haseł jest korzystanie z menedżerów haseł.

Ciekawostka:

Najczęściej stosowanym hasłem w Polsce jest... 123456! Na 9 miejscu natomiast plasuje się słowo „mateusz” ;) Najczęściej używane hasło na świecie to „password” w różnych wersjach językowych - czyli po prostu „hasło”.



Co robić, gdy ktoś pozna Twoje hasło?

- × Koniecznie zmień swoje hasło wszędzie, gdzie zostało użyte
- × Skontroluj stan swojego konta bankowego, skontaktuj się z bankiem
- × Sprawdź, czy z Twojego profilu nie zostały opublikowane żadne posty ani wysłane wiadomości
- × Jeśli nie możesz odzyskać dostępu do konta – skontaktuj się z administratorem



Dyskusja

1. Podaj przykłady 2-3 silnych haseł - oczywiście, nie stosuj ich potem w swoich profilach!
2. Spotkałeś się kiedyś z sytuacją, w której nieodpowiednie zabezpieczenia doprowadziły do naruszenia prywatności czyichś danych? Opowiedz.
3. Czy wiesz jak ustawić weryfikację dwuskładnikową? Zaprezentuj na przykładzie dowolnej aplikacji lub urządzenia.
4. Przetestuj zabezpieczenia biometryczne na swoich koleżankach i kolegach w klasie. Czy możliwe będzie włamać się do Twojego telefonu?
5. Jakie masz sposoby na zapamiętywanie skomplikowanych haseł?



Utrwalenie wiedzy

- ✕ Znajdź w Internecie jedną historię, która potwierdza, jak ważne są odpowiednie zabezpieczenia konta i silne hasła. Jakie były konsekwencje włamania się na czyjeś konto w tej sytuacji?